

Kne Arthroscopi

ARTHROSCOPI, kikkehullsteknikk, er en spesialisert undersøkelse av kneleddet for å fastslå med størst mulig sikkerhet hva som feiler leddet. I de fleste tilfeller vil det samtidig bli utført behandling av skader på leddkapsel, brusk og menisk.

Vi gjør oppmerksom på følgende:

På operasjonsdagen må du ikke være forkjølet, ha sår hals eller feber. Du må heller ikke ha skrubbsår, hudutslett eller kviser i kneområdet. I så fall ber vi deg kontakte oss.

OPERASJON

En tynn glassfiberkikkert blir ført inn i kneleddet og bilde av leddets innside blir overført til en videoskerm. Via 2 eller flere små snitt føres små haker og tenger inn i kneleddet for å utføre nødvendige inngrep. Operasjonen utføres enten i full narkose eller lokalbedøvelse.

ETTER OPERASJONEN

Med moderne bedøvelsesmetoder kommer du deg raskt. Operasjonen utføres dagkirurgisk, hvilket innebærer at du reiser hjem samme dag.

SMERTER

Du må regne med noe smerte. Hevelse forekommer alltid etter dette inngrepet og varer noen døgn/eventuelt noen uker. Bruk smertestillende som avtalt ved hjemreise.

SÅRET

Snittene (3 innstikksteder) dekkes kun med små bandasjer. Kun tape, ingen sting. Snittene skal være tildekket i 10 – 12 dager. Bandasjene skal sitte på 3 døgn før du skifter første gang. Det er normalt at det siver litt fra sårene i 4-7 dager, ettersom det benyttes skyllevæske ved undersøkelsen. Derfor forsterkes operasjonssåret med en tykk bandasje. Denne kan fjernes etter 3

døgn. Det er ikke uvanlig at det siver litt blodtilblandet væske fra ett av sårene i cirka en uke etter operasjonen.

DUSJ/BANDASJE

Du kan dusje etter 3 døgn. Dusj da med bandasjene på. Etter dusjing fjernes bløte bandasjer, og sårene tørkes med rent håndkle/luft tørres. Legg deretter på ren og tørr bandasje. Dersom det er nødvendig å dusje før 3 døgn, må du beskytte sårene mot vann. Du kan dusje uten bandasje etter 1 uke.

FYSISK AKTIVITET

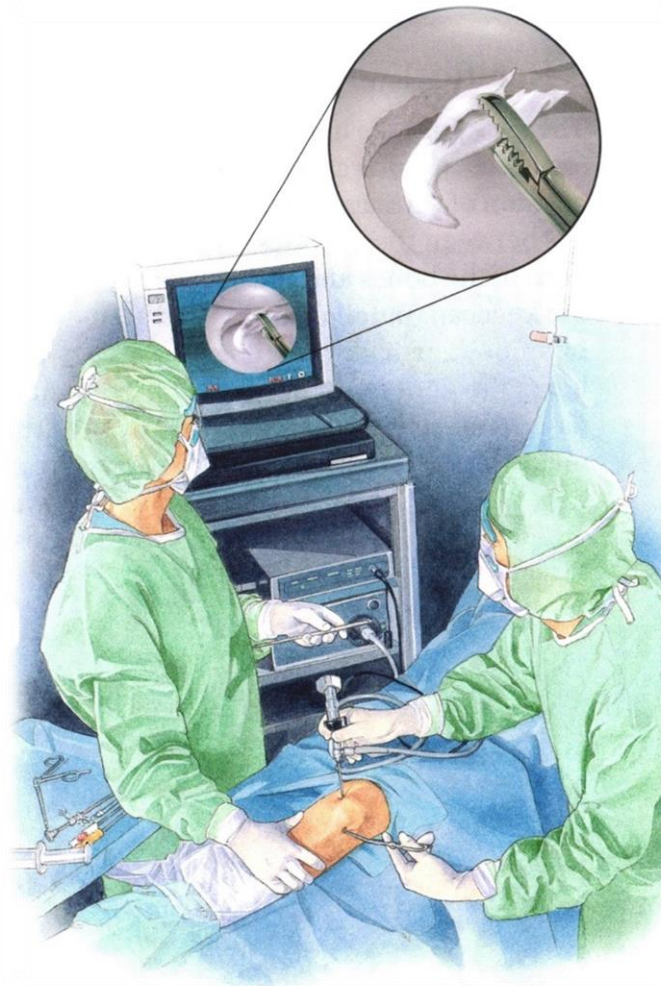
Etter operasjonen blir kneleddet bandasjert med elastisk bind. Hensikten er å motvirke hevelse, hvilket gjør at du kommer raskere i gang etter operasjonen. Den tykke bandasjen og det elastiske bindet kan fjernes etter 3 døgn. Benet bør holdes i ro det første døgnet etter operasjonen. Deretter gradvis økende belastning og øvelse. Ta hensyn til eventuell hevelse og smerter. Etter 5 – 7 dager kan du begynne trening på ergometersykel - økter av 5 – 10 minutter gjennom hele dagen.

KRYKKER

Vi ber deg medbringe krykker operasjonsdagen. Du kan få kjøpt krykker på bl.a. apotek, hos bandagist, hjelpemiddelsentral, eller hos oss på Ringvoll Klinikken.

BLØDNING

Det hender at det oppstår en mindre blødning fra operasjonssårene som oftest ikke sys igjen. Legg da på tørr bandasje og det elastiske bindet på nytt. Sitt eller ligg med benet høyt.



SYKMELDING

Har du lett arbeid, er det vanlig med sykmelding 1 – 2 uker. Har du tungt fysisk arbeid, trenger du sykmelding i 4 uker. Operatøren skriver ut sykemelding operasjonsdagen.

KONTROLL

Kontroll hos operatøren 4 uker etter operasjonen.

KOMPLIKASJONER

Såret kan bli noe irritert, hvilket er helt ufarlig. En viss risiko for blodpropp i benet og infeksjon i kneleddet finnes. Dette viser seg som en kraftig hevelse, økende smerte, rødme av huden, varmfølelse av leggen og/eller kneleddet og feber.

Ved tegn til komplikasjoner er det viktig at du kontakter oss:

Medi3 Ringvoll Klinikken Hobøl

Tlf: 69 92 43 33

Medi3 Ringvoll Klinikken Oslo

Tlf: 69 92 43 32

På kveld/natt/helg må du kontakte din lokale legevakt.