

Inngrodd Tånegl

Inngrodd tånegl

Inngrodd tånegl er en vanlig tilstand der kanten av neglen vokser inn i huden, oftest på siden av stortåa.

Inngrodd tånegl kan fort utvikle seg til en smertefull tilstand med ledsagende infeksjon.



Frisk tånegl



Inngrodd tånegl

Årsak

- Negledeformiteter eks. krum negl.
- Neglen kan være klippet for kort, i buform eller være revet av.
- Trange sko og skade mot tå kan være medvirkende årsak
- Arv

De fleste blir bedre av egenbehandling. De øvrige kan trenge kirurgi for å bli kvitt problemet.

Ved kirurgisk behandling fjernes kantene av neglen.

I enkelte tilfeller fjernes hele neglen.

Oppfølging etter kirurgisk fjerning av tånegl

- Bandasjen skal sitte på i 3 dager
- 3. dag skal du sette foten i vannbad, slik at bandasjen lett kan tas av og sårflaten holdes fuktig
Smør Bacimycin eller Brulidinsalve på en steril kompress og legg over sårflaten



- Gjenta prosedyren daglig i 10-14 dager.
- Når sårene er tilhelet skal du daglig skyve vevet vekk fra neglen. Utføres etter fotbad.

Medi3 Ringvoll Klinikken Hobøl

Adresse Ringvoll Senter, 1827 Hobøl
Telefon 69 92 43 33
Åpningstid kl. 08:00 – 16:00
E-post ortopedi@ringvollklinikken.no

Medi3 Ringvoll Klinikken Oslo

Adresse Pilestredet Park 7, Inngang E
0176 Oslo
Telefon 69 92 43 32
Åpningstid kl. 08:00 – 16:00
E-post postoslo@ringvollklinikken.no